

# **Don de sang => URGENCE !**

## **Je donne dès maintenant !**

L'EFS observe une baisse de fréquentation de ses collectes de 20% en moyenne. Cela peut être inquiétant si la situation perdure. La mobilisation de tous est essentielle !

→ **Le don de sang est indispensable pour les malades**

**10 000 dons sont nécessaires chaque jour en France pour assurer les besoins des malades.**

**En 1h, vous pouvez sauver 3 vies ! Les produits sanguins ont une durée de vie limitée : 7 jours pour les plaquettes et 42 jours pour les globules rouges et nous avons donc plus que jamais besoin de vous !**

→ **Un donneur averti en vaut deux !**

- ◆ Être muni d'une pièce d'identité
- ◆ Avoir entre 18 et 70 ans
- ◆ Peser plus de 50 kg
- ◆ Avoir mangé et bien s'hydrater
- ◆ Prioriser la prise de RDV pour donner

→ **Votre don est précieux, mais pourquoi ?**

Aujourd'hui, il n'existe pas de produit capable de se substituer au sang humain et les produits sanguins ont une durée de vie très courte. Votre don est indispensable pour 1 million de malades.

**N'attendez plus, dans un quotidien très rythmé, trouver quelques minutes pour donner !**

**Votre prochaine collecte :**

**Jeudi 22/12/2022 de 8h à 11h**

**CENTRE CULTUREL ET SPORTIF – LA CHAMBRE**

**POUR PRENDRE RDV : [efs.link/wCTgY](https://efs.link/wCTgY)**